

## 図書館利用案内

### 利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。  
「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

### 本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。  
1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。  
借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

### 本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。  
本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

## 図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

### 伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00  
休館日 ・毎週水曜日  
・毎月第2金曜日  
・特別整理期間・年末年始  
住所 伊勢市八日市場町13-35  
電話番号 0596-21-0077



### 伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00  
休館日 ・毎週火曜日  
・毎月第2金曜日  
・特別整理期間・年末年始  
住所 伊勢市小俣町本町2  
電話番号 0596-29-3900



### 認知症に対するご相談はこちらへ

### 伊勢市健康福祉部 福祉生活相談センター

相談日 月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
受付時間 午前8:30～午後5:15  
住所 伊勢市岩淵1-7-29  
伊勢市役所 本庁舎東館2階14番窓口  
電話番号 0596-21-5611

『伊勢地区医師会・  
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』  
推薦

読む・知る・つながる

## 認知症に関する おすすめ本



Vol.7 2022年2月1日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、<sup>しよほうせん</sup>認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。  
また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。  
本の持つ力をぜひご活用ください。

## 認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

### ◇ 『認知症とともに』

#### あたりまえに生きていく』

矢吹知之、丹野智文、石原哲郎／編著

中央法規出版

認知症当事者、医師、支援者ら計9名の執筆者が自らの経験・実践をもとに、すべての人が認知症とともに当たり前前に生きられる社会に向けて問う。

### ◇ 『おひとりさまの認知症』

高瀬義昌／監修

主婦の友社

おひとりさまで認知症になったらどうしますか？ひとりでもおだやかな暮らしを続けられるために今からできる準備やサポート制度、医療情報などを紹介。

## 家族で支える

### ◇ 『父と娘の認知症日記』

長谷川和夫、南高まり／著 中央法規出版

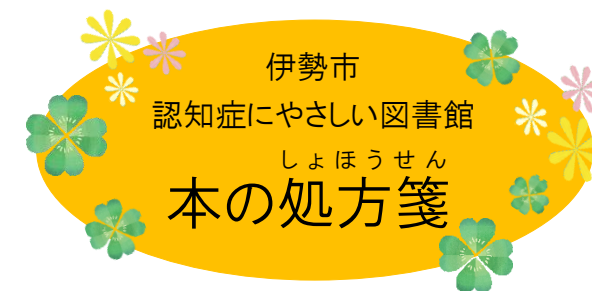
家族が認知症になったとき、どう向き合うか。昨年11月に亡くなった認知症治療の第一人者・長谷川和夫氏の娘まりさんが、父の半生と認知症と診断されてからの父との4年間の日々を綴る。

### ◇ 『認知症になった蛭子さん』

蛭子能収／著

光文社

漫画家でタレントの蛭子さんが認知症になった。家族はどうなる？仕事はどうする？社会はどう受け入れる？妻の悠加さんの介護相談から蛭子さんの人生相談まで、読むと心がちょこっと軽くなる？



※紹介している本は、伊勢図書館  
または小俣図書館で貸出ができます。  
貸出中の場合は予約ができます。

## マンガ

### ◇ 『ねぼけノート』

あさとひわ／著

朝日新聞出版

イラストレーターの著者がレビー小体型認知症と診断された父の無邪気な言動を描いた「観察ノート」。クスッと笑えたり、しみじみとせつなくなったり、ほのぼのとした日常の中でもふと考えさせられる1冊。